



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



AVALIAÇÃO DA DOR TORÁCICA, SONO E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES RENAIIS CRÔNICOS HIPERTENSOS

Clara Kimie Miyahira¹, Marielza Regina Ismael Martins², Claudia Bernardi Cesarino³, Rita de Cássia Helú Ribeiro⁴, José Eduardo Nogueira Forni⁵.

¹FAMERP, ²FAMERP, ³FAMERP, ⁴FAMERP, ⁵FAMERP.

Introdução: A doença renal crônica (DRC) é um problema de saúde pública em todo o mundo, por ter alto índice de mortalidade, principalmente por complicações cardiovasculares. Esses pacientes com doença renal crônica e hipertensos já tem alteração na qualidade de vida e decréscimo da condição física decorrente da doença e da própria terapêutica renal substitutiva. Tem consciência de que distúrbios no ciclo circadiano da pressão arterial possivelmente alteram o sono; bem como reduzem a volemia, levando ao baixo débito cardíaco e, conseqüentemente à recorrência de dor torácica. **Objetivo:** avaliar o impacto na qualidade de vida e no sono em pacientes renais crônicos hipertensos em tratamento hemodialítico e que referiam dor torácica. **Casuística e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, exploratório de corte transversal realizado com 46 pacientes com doença renal crônica e doença cardiovascular, que referiam dor torácica em tratamento de hemodiálise. Foram aplicados o Questionário Genérico de Qualidade de Vida (Whoqol-bref) e o Índice de qualidade de sono de Pittsburg. Para avaliar a dor foi usado o questionário de dor McGill e o Inventário breve de dor. Os dados foram submetidos à análise estatística, com nível de significância de 5%. **Resultados:** Dentre os pacientes havia mais homens (67,4%), média de 61,9 ±15,8 anos e o tipo de dor mais prevalente foi a sensitiva (24,5). Houve comprometimento na qualidade do sono. Evidenciou-se prejuízo na qualidade de vida, demonstrando menores escores nos domínios físico e psicológico e intensidade de dor moderada. **Conclusão:** Fatores como dor, sono e qualidade de vida são aspectos importantes de pessoas com doenças graves e limitantes, que se submetem a tratamentos prolongados e dolorosos. Portanto, devem ser sistematicamente avaliados.

Descritores: Insuficiência Renal Crônica; Qualidade de Vida; Transtornos do Sono; Dor no Peito; Hipertensão.

Apoio Financeiro: CNPq.