



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



A AUTOIMAGEM CORPORAL DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DO CURSO DE ENFERMAGEM DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO

Ademir dos Santos¹, Marcella Pacheco², Jéssica do Carmo Padoan³, Vanessa Gomes Pastorelli⁴, Camilla Soccio Martins⁵.

¹UNIRP, ²UNIRP, ³UNIRP, ⁴UNIRP, ⁵UNIRP.

Introdução: Os transtornos alimentares e suas relações com a percepção da imagem corporal chamam a atenção dos pesquisadores. A imagem corporal é um complexo mecanismo de identidade pessoal e se refere à satisfação de uma pessoa com seu peso corporal ou partes específicas de seu corpo. Enquanto alguns estudos mostram que indivíduos obesos apresentam maior insatisfação com a imagem corporal, outros destacam que mesmo em indivíduos com massa corporal adequada, a prevalência de insatisfação continua alta, ou seja, a relação entre estado nutricional e insatisfação com a imagem corporal permanece não resolvida. **Objetivo:** Analisar a percepção da autoimagem corporal de graduandos do Curso de Enfermagem do Centro Universitário, na cidade de São José do Rio Preto. **Casuística e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, como uma amostra de 140 universitários. Os dados foram coletados por meio de um questionário, contendo questões relacionadas às percepções da imagem corporal desses estudantes. **Resultados:** De acordo com os resultados, grande número de universitários está insatisfeito com a própria imagem corporal e se consideram acima do peso, relatando já ter realizado dieta sem acompanhamento de um profissional. Vale ressaltar que alguns assumiram ter ingerido algum medicamento inibidor de apetite, relatando que a ansiedade é a principal causa da ingestão compulsória de alimentos. **Conclusão:** Esperamos que os resultados da presente pesquisa incentivem estudos e abordem outros aspectos da percepção da imagem corporal, sendo assim, útil como mais uma ferramenta na avaliação clínica de pessoas que buscam atendimento por profissionais de saúde na questão do peso corporal.

Descritores: Alimentação; Universitários; Epidemiologia.