



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



PERFIL ALIMENTAR DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

Ademir dos Santos¹, Marcella Pacheco², Jéssica do Carmo Padoan³, Vanessa Gomes Pastorelli⁴, Camilla Soccio Martins⁵.

¹UNIRP, ²UNIRP, ³UNIRP, ⁴UNIRP, ⁵UNIRP.

Introdução: A preocupação com o comportamento nutricional da população universitária aumentou e as consequências de uma má alimentação tornou-se um grave problema de saúde pública pelos prejuízos à saúde, levando os indivíduos à desnutrição ou obesidade e estão associados com a má qualidade de vida. **Objetivo:** Descrever o comportamento alimentar dos estudantes universitários do Curso de Enfermagem do Centro Universitário da cidade de São José do Rio Preto. **Casística e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, com uma amostra de 140 universitários. Os dados foram coletados por meio de um questionário, contendo questões relacionadas às práticas alimentares desses estudantes. **Resultados:** A média de idade dos estudantes variou entre 18 e 28 anos, sendo a maioria sem filhos e solteiros. Os estudantes que trabalham na área da saúde são maioria. Quanto aos seus hábitos alimentares, a maioria relatou fazer cinco refeições diárias e os alimentos mais consumidos, no horário do almoço, eram arroz, feijão, carne e salada, demonstrando a prática de uma alimentação saudável. **Conclusão:** Concluímos ser de fundamental importância conhecer a forma de manifestação dos hábitos alimentares dos universitários da área da saúde, a fim de garantir importantes recursos para a elaboração de estratégias de diagnóstico de transtornos alimentares, além do incentivo da aquisição de padrões saudáveis de alimentação.

Descritores: Alimentação; Universitários; Epidemiologia.