



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



INCIDÊNCIA DO CONSUMO INDEVIDO DO ÁLCOOL EM UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DA SAÚDE

Regiane de Oliveira Loureiro¹, Ana Claudia Franzin², Renata Souza Silva³, Valquíria da Silva Lopes⁴.

¹UNIRP, ²UNIRP, ³UNIRP, ⁴UNIRP.

Introdução: Os estudantes universitários são tidos como um grupo de maior vulnerabilidade ao uso de álcool e outras drogas. Dessas, diversos fatores podem explicar a maior exposição dos universitários, como: ausência de rotinas pré-estabelecida; liberdade advinda do distanciamento familiar; frequência exacerbada em bares e festas; influência e pressão exercida pelos colegas. Os efeitos decorrentes do álcool envolvem o setor saúde, sociedade, segurança, economia e previdência social. **Objetivo:** Avaliar a incidência do consumo indevido do álcool em universitários da área da saúde. **Casuística e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo e qualitativo, por meio do teste do *Alcohol Use Disorder Identification Test*, instrumento original e elaborado pela Organização Mundial da Saúde, aprovado na plataforma Brasil, Comitê de Ética e Pesquisa com seres humanos: 40960815.3. 0000.5604 e Centro Universitário de Rio Preto registrado no Núcleo de Atividades Acadêmicas Complementares nº 735 Iniciação Científica. Foram selecionados aleatoriamente 80 universitários do quarto período dos Cursos de Graduação em Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia, Biomedicina, Farmácia, Medicina Veterinária e Odontologia, no período de março/novembro de 2015. **Resultados:** Os resultados demonstraram o consumo do álcool dos universitários em risco 1: 0-7 pontos = beber moderado foram 38 mulheres e 7 homens, no risco 2: 8-15 pontos = padrão de beber de risco, com 6 mulheres e 8 homens, já no risco 3: 16-19 pontos = padrão de beber de alto risco; 5 mulheres e 1 homens e por último no risco 4: 20-40 pontos = possível dependência de álcool. 2 mulheres e 3 homens. **Conclusão:** As mulheres dos cursos de enfermagem e medicina veterinária estão fazendo uso indevido do álcool com risco e alto risco se comparadas aos homens.

Descritores: Álcool; Universitários; Saúde.