



**XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015**



**ATIVIDADES MULTIPROFISSIONAIS DA EQUIPE DE REABILITAÇÃO FÍSICA  
NO DOENTE REUMÁTICO HOSPITALIZADO**

**Annelise De Figueiredo Calili<sup>1</sup>, Neuseli Marino Lamari<sup>2</sup>.**

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP.

**Introdução:** Reabilitação multiprofissional aprimora a funcionalidade, previne ou minimiza futuras deficiências, perda funcional ou incapacidade, além de preservar a saúde psicológica. Reumatismos têm destaque nas condições crônicas, com elevado potencial de induzir limitações físicas e perdas nas atividades da vida diária. O estímulo da função articular evita restrições secundárias, perda da força muscular e da flexibilidade pela abordagem de equipe multidisciplinar. **Objetivo:** Caracterizar o doente reumático por vários aspectos, para identificar possíveis indicadores em reabilitação de saúde funcional por protocolos realizados pela equipe de reabilitação funcional precoce. **Casuística e Métodos:** Participaram 15 pacientes reumáticos reinternados em um Hospital Escola, entre agosto a dezembro de 2014. Realizou-se coleta de dados por questionário com complementação pelo prontuário eletrônico. Os dados foram tabulados e interpretados por análise estatística descritiva simples. **Resultados:** A maioria dos pacientes era mulher, na terceira ou quarta décadas da vida, casada, com baixa escolaridade, inativa profissionalmente, independente nas atividades de vida diária, com lúpus eritematoso sistêmico, reinternada mais de uma vez. Maioria não recebeu indicação para reabilitação ambulatorial na internação anterior e não recebeu orientação na alta. Alterações emocionais e comportamentais foram observadas na maioria dos pacientes. **Conclusão:** A maioria dos pacientes não é assistida por equipe de reabilitação e aqueles que foram encaminhados para reabilitação ambulatorial não a iniciaram precocemente, indicando que a falta de prática e de acompanhamento de reabilitação pode ter contribuído para reinternação desses pacientes. Há necessidade de ampliar a atenção multidisciplinar com protocolos para pacientes reumáticos, promover a inserção imediata do paciente à reabilitação e estender atuação da equipe multiprofissional no planejamento da alta hospitalar, e implantar estudos populacionais nesse contexto.

**Descritores:** Doenças Reumáticas; Reabilitação; Internação Hospitalar.

**Apoio Financeiro:** PIBIC-FAMERP.