



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**PROPOSTA DE UM PROTOCOLO DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA CARDIO PEDIÁTRICA**

**Nathalia Gasparino Pires<sup>1</sup>, Lilian Goraieb<sup>2</sup>, Paulo Corrêa<sup>3</sup>.**

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FUNFARME, <sup>3</sup>FUNFARME.

**Introdução:** Com a evolução científica, tecnológica e a abordagem do acompanhamento multiprofissional, a sobrevivência dos pacientes pediátricos com cardiopatias congênitas em caráter pós-operatório tem aumentado. Isso leva a uma maior permanência com imobilidade no leito e consequente alteração das funções neuropsicomotoras, déficit na capacidade de aprendizagem além da redução da qualidade de vida e aumento de custos assistenciais. A mobilização precoce, por meio do atendimento fisioterapêutico específico, traz melhorias na força muscular, interação mente corpo e vem reduzir o tempo de permanência na unidade de terapia intensiva e internação hospitalar. **Objetivo:** Apresentar um protocolo para os atendimentos da equipe de fisioterapia, a fim de fornecer a todas as crianças internadas na unidade de terapia intensiva cardio pediátrica uma intervenção precoce capaz de minimizar os efeitos deletérios da imobilização no leito, estimulação do desenvolvimento neuropsicomotor e a socialização. **Casística e Métodos:** Foi realizado um levantamento bibliográfico para respaldar a criação de um protocolo de mobilização precoce. **Resultados:** Crianças que preencheram os critérios de inclusão, foram elegíveis para iniciarem a fisioterapia motora baseada no protocolo de mobilização precoce. Este consiste em estímulos específicos de acordo com a necessidade de cada criança, uma vez ao dia diariamente. **Conclusão:** Concluímos que com o uso do protocolo normatizou-se o atendimento de fisioterapia motora, padronizando-se as técnicas e regularizando seu uso diário. Necessita-se de estudos estatísticos para a comprovação da melhora do estado geral que subjetivamente tem-se observado nas crianças da unidade de terapia intensiva cardio pediátrica.

**Descritores:** Mobilização precoce; UTI; Fisioterapia; Pediatria; Cardiopatia.