



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



SINTOMATOLOGIA ANSIOSA E DEPRESSIVA EM PORTADORES DE DOENÇAS
CARDIOVASCULARES

Eduarda dos Santos Bertolli¹, Isabela Gonzales Carvalho², Daniele Alcalá Pompeo³.

¹FAMERP ²FAMERP, ³FAMERP.

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis são as principais causas de óbito no mundo e tem gerado elevado número de mortes prematuras, perda da qualidade de vida, limitação nas atividades de trabalho e lazer, além de impactos econômicos para as famílias, comunidades e sociedade em geral, agravando as iniquidades e aumentando a pobreza. Os sintomas de depressão e ansiedade são comuns em pacientes com doença arterial coronariana, particularmente naqueles que já apresentaram um infarto do miocárdio. Desta forma, os profissionais de saúde têm um importante papel da identificação e na elaboração de estratégias efetivas na prevenção e no controle desses sintomas. **Objetivo:** identificar e analisar sintomas de ansiedade e depressão em portadores de doenças cardiovasculares. **Casuística** **Métodos:** Estudo descritivo, a ser realizado na Unidade de Internação Cirúrgica e Clínica do Hospital de Base de São José do Rio Preto, destinada à especialidade cardiovascular. A amostra foi constituída por 120 pacientes com doenças cardiovasculares, maiores de 18 anos, independentes do gênero, internados no referido hospital. Para a coleta dos dados foram utilizados dois instrumentos: caracterização sociodemográfica e Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão. **Resultados:** Os sintomas de ansiedade e depressão estavam presentes em 32,5% e 17,5% dos pacientes, respectivamente. A ansiedade e depressão foram associadas ao sexo feminino ($p=0,002$ e $p=0,022$) e a depressão à presença de comorbidades ($p=0,020$). **Conclusão:** Os problemas psicossociais estão presentes em pacientes com doenças cardiovasculares e o enfermeiro tem papel fundamental no estabelecimento da saúde mental e melhora da qualidade de vida.

Descritores: Ansiedade; Depressão; Doenças Cardiovasculares; Enfermagem.