



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**AVALIAÇÃO DOS UNIVERSITÁRIOS COM O TESTE DE IDENTIFICAÇÃO DE  
DESORDENS DEVIDO AO USO DE ÁLCOOL**

Ana Cláudia Franzin<sup>1</sup>, Regiane de Oliveira Loureiro<sup>2</sup>, Renata Souza Silva<sup>3</sup>, Valquíria da Silva Lopes<sup>4</sup>

<sup>1</sup>UNIRP, <sup>2</sup>UNIRP, <sup>3</sup>UNIRP, <sup>4</sup>UNIRP.

**Introdução:** O álcool é uma substância psicotrópica e neurotóxica, com interferência mental e cognitiva. O consumo nocivo excessivo constitui um problema mundial de saúde pública e crescente nas últimas décadas. Os estudantes universitários são tidos como um grupo de maior vulnerabilidade ao uso de álcool e outras drogas. Dessas, diversos fatores podem explicar a maior exposição dos universitários. Dentre eles podem ser citados: ausência de rotinas pré-estabelecida; liberdade advinda do distanciamento familiar; frequência exacerbada em bares e festas; influência e pressão exercida pelos colegas. Os efeitos decorrentes do álcool envolvem o setor saúde, sociedade, segurança, economia e previdência social. **Objetivo:** Avaliar o consumo de álcool em universitários da área da saúde por meio do AUDIT - Alcohol Use Disorder Identification Test. **Casística e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, quanti qualitativo, por meio do AUDIT, aprovado no Comitê de Ética e Pesquisa CAAE: 40960815.3.0000.5604 e Centro Universitário de Rio Preto (UNIRP) no NAAC - Núcleo de Atividades Acadêmicas Complementares nº 735 Iniciação Científica (IC). Foram selecionados aleatoriamente 80 universitários, sendo 61 mulheres e 19 homens, do quarto período dos Cursos de Graduação em Enfermagem, Nutrição, Fisioterapia, Biomedicina, Farmácia, Medicina Veterinária e Odontologia, no período de março/novembro de 2015. **Resultados:** Os resultados demonstraram o consumo do álcool dos universitários em risco 1: 0-7 pontos = beber moderado foram 38 mulheres e 7 homens, no risco 2: 8-15 pontos = padrão de beber de risco, com 6 mulheres e 8 homens, já no risco 3: 16-19 pontos = padrão de beber de alto risco; 5 mulheres e 1 homens e por último no risco 4: 20-40 pontos = possível dependência de álcool. 2 mulheres e 3 homens. **Conclusão:** Conclui-se que as mulheres dos cursos de enfermagem e medicina veterinária, estão fazendo uso indevido do álcool com risco e alto risco se comparadas aos homens.

**Descritores:** Álcool; Universitários; Saúde.