



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



ANSIEDADE, DEPRESSÃO, RESILIÊNCIA E AUTOESTIMA EM PORTADORES DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Isabela Gonzales Carvalho¹, Eduarda dos Santos Bertolli², Daniele Alcalá Pompeo³.

¹FAMERP, ²FAMERP, ³FAMERP.

Introdução: Portadores de doenças cardiovasculares estão expostos a desconfortos físicos, psicológicos e sociais. A resiliência e a autoestima podem ser estratégias para atenuar a pressão causada pelo impacto negativo da doença. **Objetivo:** avaliar sintomas de ansiedade e depressão, resiliência e a autoestima em portadores de doenças cardiovasculares e verificar as associações entre essas variáveis. **Casística e Métodos:** Estudo correlacional, realizado na Unidade de Internação Cirúrgica e Clínica destinada à especialidade cardiovascular de um Hospital Escola de grande porte do interior do Estado de São Paulo. A população foi constituída por pacientes com doenças cardiovasculares, internados no referido hospital, independente do sexo e de 18 anos ou mais. A amostra por conveniência foi constituída por 120 pacientes. Para a coleta dos dados foram utilizados quatro instrumentos: caracterização sociodemográfica, Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão e escalas de Resiliência e de autoestima. **Resultados:** Os sintomas de ansiedade e depressão estavam presentes em 32,5% e 17,5% dos pacientes, respectivamente. A ansiedade e depressão foram associadas ao sexo feminino ($p=0,002$ e $p=0,022$) e a depressão à presença de comorbidades ($p=0,020$). Pacientes mais resilientes foram os diagnosticados sem ansiedade ($p=0,009$) e sem depressão ($p<0,001$). Os pacientes com maiores escores de autoestima apresentaram ansiedade ($p<0,001$) e depressão ($p=0,003$). Os homens apresentaram maior resiliência e menor autoestima quando comparados às mulheres. **Conclusão:** Os problemas psicossociais estão presentes em pacientes com doenças cardiovasculares e o enfermeiro tem papel fundamental no estabelecimento da saúde mental e melhora da qualidade de vida.

Descritores: Adaptação; Autoestima; Doenças Cardiovasculares; Ansiedade; Depressão; Enfermagem.

Apoio Financeiro: CNPq.