



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



## ANSIEDADE E DEPRESSÃO PRÉ E PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Monique Favero Beceiro<sup>1</sup>, Thiago Sivieri<sup>2</sup>, Paula Sforcin Lopes de Macedo<sup>3</sup>, Neide Aparecida Micelli Domingos<sup>4</sup>, Maria Cristina Miyazaki<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FUNFARME, <sup>3</sup>FUNFARME, <sup>4</sup>FAMERP, <sup>5</sup>FAMERP.

**Introdução:** A obesidade é considerada uma doença crônica, que ocorre tanto nos países desenvolvidos como em desenvolvimento. Atinge todas as idades e grupos socioeconômicos e é um fenômeno mundial complexo. **Objetivo:** Avaliar ansiedade e depressão pré e pós cirurgia bariátrica. **Casuística e Métodos:** Participaram 84 pacientes que realizaram cirurgia bariátrica entre janeiro/2011 a janeiro/2014. Todos responderam a um Questionário de dados sócio-demográfico e a Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar (HAD). **Resultados:** A média de idade foi  $39,3 \pm 9,469$ . Houve predomínio de mulheres (90,5%), pacientes em união estável, com escolaridade até ensino médio completo (80,95%), com renda de até três salários (65%). Com relação ao uso e abuso de substâncias em algum período da vida, 32% relataram uso de álcool, 24% uso de tabaco e 6% uso de outras substâncias. Houve redução significativa do IMC ( $p < 0,001$ ) e dos sintomas de depressão após a cirurgia ( $p < 0,001$ ). Antes da cirurgia o IMC dos homens era superior ao das mulheres ( $p = 0,0019$ ) e as mulheres tiveram melhora significativa dos sintomas de depressão ( $p < 0,001$ ). **Conclusões:** Embora a cirurgia bariátrica traga benefícios para os pacientes, uma abordagem interdisciplinar é necessária para o atendimento dos mesmos, dada a complexidade do problema.

**Descritores:** Cirurgia Bariátrica, Ansiedade, Depressão.

**Apoio Financeiro:** PIBIC/CNPq.