



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**ANÁLISE DE MARCADORES NÃO-INVASIVOS (BARD E NFLD-FS) DE FIBROSE
NA DOENÇA HEPÁTICA GORDUROSA NÃO ALCOÓLICA**

Candido Rito Marques Bernardino Filho¹, Profa. Dra. Rita de Cássia Martins Alves da Silva².

¹FAMERP, ²FAMERP.

Introdução: A doença hepática gordurosa não alcoólica é caracterizada pelo aumento do conteúdo intracelular de triglicerídeos no fígado, com prevalência mundial de aproximadamente 20 a 30% da população. Esta doença tem natureza espectral que engloba esteatose e esteatohepatite não alcoólica. Embora doença hepática gordurosa não alcoólica possa permanecer como uma patologia assintomática por longos períodos, esta condição pode progredir para estágios avançados como cirrose e carcinoma hepatocelular. O padrão ouro para o diagnóstico é a biópsia hepática, que também informa sobre o seu prognóstico e direciona o seu tratamento. Os achados histológicos são alterações como esteatose hepática, injúria hepatocelular, inflamação lobular e fibrose. As desvantagens da biópsia são o custo do procedimento, a possibilidade de erro amostral, a morbidade e a não aceitação por parte dos pacientes devido à sua natureza invasiva. **Objetivos:** Analisar a eficácia dos scores de fibrose NAFLD-FS e BARD como preditores de fibrose em pacientes portadores de doença hepática não alcoólica, comparar a efetividade entre os dois scores e verificar o benefício da incorporação destes parâmetros não-invasivos no diagnóstico da doença hepática gordurosa não alcoólica e seu acompanhamento de rotina em um hospital-escola. **Casuística e Métodos:** foram estudados os pacientes adultos em acompanhamento no ambulatório de doença hepática gordurosa não alcoólica da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, que foram submetidos a biópsia de fígado. Eles tiveram os valores de fibrose e outras variáveis colhidas e comparadas. **Resultados:** Da população de 30 pacientes selecionados observamos que 36,7% dos casos houve correspondência entre os resultados da biópsia e estágio previsto pelo score BARD e 20% com estágio previsto score NFLD-FS. **Conclusão:** Os scores BARD e NFLD-FS não mostraram-se eficientes, quando usados isoladamente, na capacidade de triagem e classificação dos pacientes com fibrose hepática, uma vez que seus resultados foram divergentes dos exames histológicos.

Descritores: Doença Hepática Gordurosa Não alcoólica; Esteatose hepática; NASH; marcadores não-invasivos; NAFLD-FS; BARD.