



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**PERFIL SÓCIO-DEMOGRÁFICO DE PACIENTES COM HÉRNIA DISCAL ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO DE FISIOTERAPIA**

**Dhaisi Faustino<sup>1</sup>, Simone Cavenaghi<sup>2</sup>, Lais Helena Carvalho Marino<sup>3</sup>.**

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP, <sup>3</sup>FAMERP.

**Introdução:** Alterações anatômica ou neurofisiológica podem resultar em diversas afecções da coluna vertebral com destaque para as hérnias de disco. As dores decorrem de um conjunto de fatores sócio-demográficos (idade, sexo, estado civil, escolaridade, renda mensal), comportamentais e atividades ocupacionais (trabalhos pesados, condições ergonômicas inadequadas, padrão postural vicioso e movimentos repetitivos). **Objetivo:** Avaliar o perfil sócio-demográfico dos pacientes com Hérnia de Disco atendidos no ambulatório de fisioterapia de um hospital escola, voltado ao Sistema Único de Saúde. **Casística e Métodos:** Participaram 50 pacientes, diagnosticados com hérnia de disco, os quais responderam um questionário sócio-demográfico. **Resultados:** 62% dos participantes eram do gênero feminino, 64% brancos, 54% eram casados, 70 % deles possuem casa própria e a média de idade foi de 54,46 anos e com renda familiar predominante de 1 a 2 salários mínimos por mês. Em relação à escolaridade, houve predominância de pacientes com 1º grau incompleto (40%), 54% exercem alguma atividade profissional, destes, 89% faz mais de 36 meses que estão exercendo a mesma profissão, com carga horária de 5 à 8 horas de trabalho por dia (59%) e a postura de trabalho mais relatada foi a posição em pé (63%). **Conclusão:** Conclui-se que os pacientes com Hérnia de Disco atendidos, eram predominantemente do sexo feminino, de baixa renda e baixo nível de escolaridade e que exerciam atividades profissional na posição em pé.

**Descritores:** Hérnia de Disco; Fatores Sócio-Demográficos, Fatores Comportamentais, Atividades Ocupacionais.