



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**INCIDÊNCIA DE OSTEOARTROSE NA POPULAÇÃO DE SÃO JOSÉ DO RIO  
PRETO ENCAMINHADA PARA REABILITAÇÃO**

**Ana Carla Ferreira Rodrigues<sup>1</sup>, Aline Magnani Francisco<sup>2</sup>, Ana Flávia Naoum de Almeida<sup>3</sup>, Luiz Eduardo Tasso<sup>4</sup>, Carla Machado<sup>5</sup>.**

<sup>1</sup>UNILAGO, <sup>2</sup>UNILAGO, <sup>3</sup>UNILAGO, <sup>4</sup>UNILAGO, <sup>5</sup>UNILAGO.

**Introdução:** O joelho é uma articulação sinovial e provavelmente a mais complexa do corpo humano. Tendo grande prevalência de doenças degenerativas, como a osteoartrose que está presente em 25% dos indivíduos a cima de 65 anos. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi identificar a incidência e traçar o perfil da população com osteoartrose e lesão no joelho, encaminhados à fisioterapia em uma unidade de reabilitação de média complexidade (NIR) em São José do Rio Preto. **Material e Métodos:** Foi realizado por meio da coleta de dados como gênero, faixa etária, patologias no joelho, tempo de tratamento e condição de alta dos prontuários do NIR. **Resultados:** Foram averiguados 1961 prontuários, de pacientes encaminhados ao NIR com várias lesões no joelho, e o índice de osteoartrose é de 48,30%, tendo maior prevalência no tratamento conservador. As mulheres foram as mais acometidas por osteoartrose no joelho e com maior faixa etária. **Conclusão:** Conclui-se que dos pacientes encaminhados ao NIR por lesão de joelho, o diagnóstico mais comum é o de osteoartrose. Além disso, a maioria realiza tratamento conservador e são mulheres com idade média de 62 anos. Com relação a média de sessões de fisioterapia realizadas, observou-se que a média de faltas é insignificante e quanto a condição de alta, observou-se que o número de altas fisioterapêuticas é prevalente.

**Descritores:** Osteoartrose; Lesão de Joelho; Mulheres; Fisioterapia;.

**Apoio Financeiro:** Nenhum.