



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



EFICÁCIA DA MOBILIZAÇÃO ARTICULAR COMPARADA COM À INTERVENÇÃO MÍNIMA EM DOR LOMBAR CRÔNICA NÃO ESPECÍFICA: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO DUPLO

Ednéia Denise Da Silva¹, Gabriela Dionísio Guerreiro².

¹UNILAGO, ²UNILAGO.

Introdução: A lombalgia é um acometimento multifatorial que pode afetar as atividades de vida diária dos indivíduos. O Conceito Maitland caracteriza-se por técnica específica de avaliação e intervenção nas disfunções da coluna vertebral por meio da mobilização articular. Quanto à caracterização e intensidade da dor lombar, a literatura tem apresentado instrumentos de medida padronizados e confiáveis como Oswestry Disability Index (ODI) e Escala Visual Numérica (EVN). **Objetivos:** O presente estudo teve por objetivo primário analisar a eficácia da Mobilização Articular de Maitland aplicada a pacientes com lombalgia crônica não específica comparada a um grupo intervenção mínima e um grupo controle. **Material e Métodos:** Os indivíduos selecionados foram randomizados e aleatorizados em três grupos de 20 indivíduos: o grupo A ($37,1 \pm 12,57$) de tratamento com a mobilização articular de Maitland, O grupo B ($39,15 \pm 11,45$) da intervenção mínima, e grupo C ($30,6 \pm 8,97$) controle que não receberam qualquer tratamento. Todos os grupos foram avaliados por um mesmo pesquisador cego e responderam ODI e EVN, realizaram teste Lasègue e manobra de Valsalva antes do início da sessão 01 e após término sessão 10. **Resultados:** Os achados demonstraram que o grupo (A) obteve um índice de melhora de 84,54% no relato de dor, através da escala visual numérica que passou de uma média de $4,85 \pm 2,62$ para $0,75 \pm 1,29$, enquanto o grupo (B) obteve 52,84% e o grupo (C) 6,10% de melhora para o mesmo relato. **Conclusão:** Como pode ser observado, o relato de dor e os testes físicos apresentaram maior índice de melhora para o grupo de tratamento com Mobilização Articular de Maitland. Os valores do índice de incapacidade relacionada à dor dados pelo ODI se relacionam de maneira direta com os fatores psicossociais dos indivíduos, os quais não foram levados em consideração para posterior correlação.

Descritores: Dor lombar; Mobilização Articular de Maitland; Terapia Manual.