



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



QUALIDADE DE VIDA, DEPRESSÃO E ANSIEDADE EM PORTADORES DE DIABETES

Gabriela Scorsafava Rodrigues Prat¹, Maysa Alahmar Bianchin², Nelson Iguimar Valério³.

¹FAMERP, ²FAMERP, ³FAMERP.

Introdução: A diabetes mellitus é uma desordem metabólica crônica, em que ocorre ou deficiência da produção ou da ação da insulina. O diagnóstico da patologia acarreta em mudança do estilo de vida e complicações clínicas, assim pode gerar quadros de depressão, ansiedade e uma queda na qualidade de vida. **Objetivo:** A motivação desse estudo foi avaliar os pacientes portadores de diabetes tipo 2, que frequentam o ambulatório de diabetes do Hospital de Base de São José do Rio Preto, nos aspectos de qualidade de vida, ansiedade e depressão. **Casuística e Métodos:** Dessa forma, nesse estudo com 39 pacientes a partir da aplicação do inventário de depressão de Beck, do inventário de ansiedade de Beck, do Questionário de Qualidade de Vida e uso de análise estáticas, buscou-se qualificar e quantificar tais aspectos. **Resultados:** Os pacientes analisados apresentaram prevalência de quadros de ansiedade grave e depressão leve e moderada, entretanto houve uma queda pequena na qualidade de vida. **Conclusão:** Deve-se buscar uma intervenção mais efetiva na prevenção e tratamento em depressão e ansiedade nesses pacientes.

Descritores: Diabetes Mellitus Tipo II, Depressão, Ansiedade, Qualidade de Vida.

Apoio Financeiro: PIBIC-FAMERP.