



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas Dias 06 e 07 de outubro de 2015



DEMÊNCIA E DESEMPENHO OCUPACIONAL: IMPACTO NAS ATIVIDADES COTIDIANAS

Larissa Bombarda Dias¹, Maysa Alahmar Bianchin².

¹FAMERP, ²FAMERP.

Introdução: O envelhecimento populacional é considerado um dos fenômenos mais impactantes deste século. Houve o aumento das doenças crônico-degenerativas, que causam incapacidades. As demências destacam-se devido à perda progressiva cognitiva, a qual compromete a realização das atividades cotidianas. **Objetivos:** caracterizar pacientes com demência e descrever o impacto dessa doença nas atividades cotidianas dos pacientes. **Material e Métodos:** Estudo descritivo, exploratório, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa/FAMERP parecer nº358.178, realizado de Setembro a Dezembro de 2013, com 31 cuidadores de pacientes com demência, atendidos no ambulatório de um hospital de referência. Os cuidadores assinaram o Termo de Consentimento Livre e Pós Esclarecimento e foram submetido a entrevistas semi-estruturadas (dados sociodemográficos dos pacientes e suas atividades cotidianas). As variáveis quantitativas foram descritas através de frequência simples. **Resultados:** Os dados demonstraram que dos 31 pacientes, prevaleceu o gênero feminino (64,52%) com média de idade de 76,38±8,08. O diagnóstico de Doença de Alzheimer esteve presente em 74,20% dos casos; o nível de demência dos pacientes (Clinical dementia rating – CDR) distribuiu-se da seguinte maneira: leve (45,17%), moderada (41,94%) e severa (12,91%). Conforme o quadro de demência evolui, há redução da autonomia e independência do idoso no desempenho de suas atividades cotidianas (atividades de vida diária, atividades instrumentais de vida diária e participação social), repercutindo na necessidade de um cuidador. **Conclusão:** O quadro de demência implica em declínio funcional irreversível e progressivo nos pacientes acometidos. Pode-se inferir que os dados indicam a necessidade da atenção da equipe multiprofissional de saúde para assistência tanto aos pacientes quanto aos seus cuidadores. Faz-se necessário pautar uma reflexão sobre um tema de grande relevância: a instrumentalização e o suporte ao cuidador.

Descritores: Demência; Funcionalidade; Cuidador.