



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



QUALIDADE DE VIDA, SOBRECARGA E DEPRESSÃO EM CUIDADORES DE PACIENTES COMPROMETIDOS POR ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Noelle C. da Silva¹, Maysa Alahmar Bianchin², Fábio de Nazaré Oliveira³, Lilian Castiglioni⁴.

¹FAMERP, ²FAMERP, ³FAMERP, ⁴FAMERP.

Introdução: O Acidente Vascular Encefálico é uma doença crônico-degenerativa e considerado um problema de saúde pública. Consequências da doença comprometem não só a vida do paciente, mas a dos familiares, devido as responsabilidades geradas no dia-a-dia podendo gerar sobrecarga e depressão, prejudicando a qualidade de vida. **Objetivo:** Investigar a qualidade de vida, sobrecarga e depressão nos cuidadores ou familiares de pacientes comprometidos por Acidente Vascular Encefálico. **Casuística e Métodos:** Estudo descritivo e exploratório, que inclui 50 cuidadores formais ou informais, de pacientes sequelados com dependência moderada de acordo com o índice de Barthel e freqüentam o Ambulatório da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, 3 a 6 meses após a doença. Os pacientes incluídos no estudo compreendem ser cuidadores de pacientes com Acidente Vascular Encefálico, podendo ou não ser da cidade de São José do Rio Preto e freqüentam o Ambulatório. Aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da FAMERP. **Resultados:** A ocorrência de piora da qualidade de vida e aumento da sobrecarga foram evidenciados nos cuidadores. A maioria eram do sexo feminino, cônjuges, com baixo grau de escolaridade e mantinham contato diário com o paciente. **Conclusão:** A Qualidade de Vida depende muito da assistência prestada pela equipe multiprofissional, a qual deve propor estratégias que visem melhorias, dando a atenção e as informações necessárias, levando sempre em consideração a escolaridade do cuidador e paciente, que por vezes, apresentam dificuldades na compreensão e educação em saúde, influenciando diretamente na assistência prestada.

Descritores: Qualidade de Vida; Sobrecarga; Cuidadores; Depressão; Acidente Vascular Encefálico.

Apoio Financeiro: CNPq.