



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



APTIDÃO FÍSICA DE PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE REABILITAÇÃO  
CARDIOVASCULAR

Vinicius De Lima Freitas<sup>1</sup>, Kazuo Kawano Nagamine<sup>2</sup>, Marcelo Arruda Nakazone<sup>3</sup>, Victor Lage<sup>4</sup>, Paulo César Duarte<sup>5</sup>, Carlos Henrique do Santos<sup>6</sup>.

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP, <sup>3</sup>FAMERP, <sup>4</sup>FAMERP, <sup>5</sup>FAMERP, <sup>6</sup>FAMERP.

**Introdução.** A Reabilitação Cardiovascular (RCV) é reconhecida como modalidade terapêutica segura, porém são poucos os programas ofertados no setor público ou privado. **Objetivo:** Identificar o perfil da aptidão física relacionada a saúde em pacientes participantes do Programa de RCV da FAMERP. **Casuística e Métodos:** 14 pacientes, ambos os sexos, encaminhados pelo Ambulatório de Cardiologia do Hospital de Base de São José do Rio Preto, de 03/2013 a 03/2014, sendo 57,14% (n=8) homens com idade média de 60(±6,92) e 53(±8,18) para as mulheres. Foram incluídos os portadores de doença arterial coronária e insuficiência cardíaca crônica, considerados aptos e clinicamente estáveis. Avaliou-se: Composição Corporal (peso corporal, estatura – IMC), Circunferências (cintura – CC, quadril e RCQ); Força e resistência de membros inferiores (FMII); Força e resistência de membros superiores (FMSS); Resistência Muscular Localizada (TMAB); Resistência aeróbia e Capacidade Funcional (TC6min). Utilizou-se a análise estatística descritiva (média, desvio padrão e frequência relativa) e análise comparativa (teste *t* ou *Mann-Whitney*), considerou-se significantes os valores de  $p < 0,05$ . **Resultados:** a amostra investigada evidenciou para homens e mulheres respectivamente: IMC - sobrepeso e obesidade grau I, RCQ - risco moderado e muito alto, CC - normal e risco para saúde, FMSS - percentis 25 e 90, FMII - percentis 20 e 50, TMAB - bom e muito bom, TC6min - não houve diferença significativa entre as comparações de distância percorrida e distância preditiva para indivíduos saudáveis. **Conclusão:** os participantes apresentam fatores risco à saúde em relação a composição corporal, com risco maior para as mulheres, porém, elas apresentaram melhor aptidão para força e resistência muscular. No TC6min os resultados similares a população saudável. A adesão ao programa caracteriza uma medida preventiva primária e secundária importante para preservar e readquirir as funções na sociedade e, através de um comportamento saudável, minimizar ou reverter a progressão da doença.

**Descritores:** Aptidão Física; Exercício Físico; Reabilitação; Insuficiência Cardíaca; Doença da Artéria Coronariana.