



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM OBESIDADE

Natalia Calil Ambrosio Molinari¹, Neide Aparecida Micelli Domingos², Tainá Maria Cavassana³.

¹FAMERP, ²FAMERP, ³FAMERP.

Introdução: O sobrepeso e a obesidade podem ser definidos como acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal sob a forma de tecido adiposo resultando em graves prejuízos à saúde. A Cirurgia Bariátrica reúne técnicas destinadas ao tratamento da obesidade e das doenças associadas ao excesso de gordura corporal. **Objetivos:** Avaliar a qualidade de vida e traçar o perfil sociodemográfico dos pacientes com obesidade inseridos no protocolo de cirurgia bariátrica de um hospital público universitário, de alta complexidade, localizado no interior do estado de São Paulo. **Casística e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, qualitativo e quantitativo. Participaram 60 pacientes com obesidade que responderam uma ficha para caracterização dos dados sociodemográficos e clínicos e o Questionário de Qualidade de Vida SF-36. A coleta de dados ocorreu entre os meses de setembro/2014 a abril/2015. **Resultados:** A amostra foi composta prevalentemente por mulheres (82%), com média de idade de 40,48 ±10,2, por pacientes com obesidade mórbida (95%), brancos (68%), casados (53%), residentes em cidades da região de São José do Rio Preto (67%), ativos (73%) e com baixo grau de escolaridade (41%). Os domínios da qualidade de vida mais afetados foram: limitação por aspectos físicos com média de 24,6 e limitações por aspectos emocionais com 30,5; já os menos prejudicados foram: aspectos sociais com 54,6 e saúde mental com 51,1. **Conclusão:** Sugere-se que indivíduos com obesidade mórbida apresentam maiores dificuldades nos domínios físicos e emocionais e menos prejuízos nos domínios social e saúde mental. Experimentam diferentes sentimentos e comportamentos decorrentes de alterações na capacidade física e na realização de atividades de vida diária. Com essas limitações ocorre um prejuízo na qualidade de vida dos mesmos.

Descritores: Obesidade; Qualidade de Vida; Cirurgia Bariátrica.