



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**QUALIDADE DE VIDA, SOBRECARGA E DEPRESSÃO EM CUIDADORES DE  
PACIENTES AMPUTADOS**

**Carlos Henrique Zanardi<sup>1</sup>, Nelson Iguimar Valerio<sup>2</sup>.**

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP.

**Introdução:** Pacientes amputados, principalmente em período de adaptação, necessitam de cuidados de terceiros, visto que a amputação gera um determinado grau de dependência nesses pacientes. **Objetivo:** A figura do cuidador é, portanto, de vital importância na vida do amputado. Porém, estar a cargo dos cuidados do amputado pode gerar consequências negativas ao cuidador, visto que a sobrecarga pode aumentar os níveis de depressão e diminuir a qualidade de vida destes. **Casuística e Métodos:** Neste estudo foram utilizados três questionários, cada um avaliando um dos quesitos da pesquisa, os instrumentos de avaliação utilizados foram: Inventário de Depressão de Beck, Escala de Sobrecarga de Zarit e WHOQOL-BREF. Participaram deste estudo, 22 cuidadores de pacientes amputados, sendo três formais e 19 informais. **Resultados:** Os resultados revelaram que 11 (50%) dos cuidadores apresentam algum nível de depressão e as correlações se mostraram da seguinte maneira: a sobrecarga correlaciona-se positivamente à depressão e negativamente à qualidade de vida e a depressão correlaciona-se negativamente à qualidade de vida, evidenciando que a sobrecarga do cuidador tem vital influência sobre esses fatores. **Conclusão:** Os serviços de saúde devem oferecer suporte não somente ao amputado, mas também ao seu cuidador, a fim de evitar a sobrecarga do mesmo, visto que tal fator tem vital influência sobre a qualidade de vida e a depressão do mesmo.

**Descritores:** Cuidadores; Amputados; Qualidade de Vida; Depressão; Sobrecarga.

**Apoio Financeiro:** CNPq.