



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



UTILIZAÇÃO DA PALMILHA CORRETIVA NAS ALTERAÇÕES POSTURAS E ALÍVIO DA DOR

Ariane Cristina Almeida da Silva¹, Evelyn Aline Boscolo Ruivo², Marcos Antônio Pereira Brito³.

¹FAMERP, ²FUNFARME, ³Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium.

Introdução: A postura corporal necessita de receptores de entrada capazes de adaptar o tônus muscular. O sistema tônico postural permite o equilíbrio do corpo na posição ereta contra as forças gravitacionais impostas a ele. Quando alterada, necessita de métodos de intervenção para o reequilíbrio estrutural em que palmilhas corretivas são utilizadas quando essa alteração tem como principal captor alterado, o podal. **Objetivo:** Identificar a eficácia do uso da palmilha corretiva nas alterações posturais por disfunção do captor podal observadas no plano sagital e relacionar sua aplicação quanto à diminuição da dor. **Material e Métodos:** Foram recrutados dois indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 14 e 16 anos, apresentando dor na coluna vertebral e/ou membros inferiores. Esses foram submetidos a uma avaliação inicial e final para que, após o período de seis semanas de utilização da palmilha corretiva, fosse possível observar alguma alteração nos valores iniciais correspondentes aos desequilíbrios posturais. A avaliação das imagens foi realizada através do software ImageJ®, e o nível de desconforto por meio da escala analógica da dor. **Resultados:** Os indivíduos apresentaram redução nas angulações referentes às assimetrias posturais no plano sagital, assim como na pontuação da escala analógica da dor, sendo que o indivíduo 1, obteve melhora no plano escapular posterior com redução da assimetria de 1,23° (36%) enquanto que o indivíduo 2, na anteriorização de cabeça com redução de 1,27° (14,48%). Já na escala da dor, ambos os indivíduos apresentaram redução nos valores, sendo que o indivíduo 1 na avaliação inicial para dor estática apresentou nota 8 e final nota 1, enquanto que o indivíduo 2 apresentava na avaliação inicial 5 e final nota 0. **Conclusão:** Conclui-se que, o uso da palmilha corretiva, foi eficaz na correção das alterações posturais associados ao captor podal e na redução da dor associada à disfunção musculoesquelética.

Descritores: Dor, Postura, Órteses do Pé.