



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



COMUNICAÇÃO ALTERNATIVA, UM NOVO RECURSO NA REABILITAÇÃO

Ana Paula Santana dos Santos¹, Daniela Ferreira², Maysa Alahmar Bianchin³

¹ FAMERP, ² FAMERP, ³ FAMERP.

Introdução: Comunicação Alternativa é o método de comunicação entre pacientes, familiares e equipe interdisciplinar cuja finalidade é facilitar a comunicação, conseqüentemente melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos:** Avaliar benefícios da Comunicação Alternativa nos pacientes internados na Unidade de Terapia Intensiva e em outros setores hospitalares, bem como avaliar a qualidade de vida destes pacientes. **Casuística e Métodos:** Estudo longitudinal prospectivo, exploratório e descritivo. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FAMERP. Participaram do estudo 29 pacientes de ambos os sexos com diagnóstico de Acidente Vascular Encefálico ou submetido à traqueostomia e ventilação mecânica, internados no Hospital Escola do interior de São Paulo. Como instrumento foi utilizado o questionário de avaliação da Qualidade de Vida em Voz e pranchas de Comunicação Alternativa contendo alfabeto, ilustrações de dor e sentimentos. Após a intervenção do uso da prancha durante sete dias, foi aplicada uma Avaliação de Eficácia destas. **Resultados:** A média de idade dos pacientes foi de 52 anos, com prevalência do sexo masculino e escolaridade ensino fundamental incompleto. Em relação à Qualidade de Vida em Voz, dezenove pacientes classificaram a dificuldade em falar alto como um problema muito grande e doze alegaram que quando começam a falar não sabem como a voz vai sair. Na Avaliação de Eficácia das pranchas de comunicação alternativa foi observada melhora na comunicação do paciente e deste com familiares em 95% dos casos e em 85% do paciente com a equipe interdisciplinar. Além disso, obteve-se resposta positiva quanto à felicidade propiciada pelo uso das pranchas. **Conclusão:** O uso da Comunicação Alternativa reduz o índice de frustração e ansiedade e otimiza o trabalho da equipe interdisciplinar e dos familiares. Assim, é necessária a implementação das pranchas de Comunicação Alternativa em hospitais e ambulatórios além da capacitação da equipe interdisciplinar e da família para sua utilização.

Descritores: Comunicação; Reabilitação; Pranchas de Comunicação Alternativa.

Apoio Financeiro: PIBIC-FAMERP.