



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



ASPÉCTOS CLÍNICOS DE PACIENTES COM HÉRNIA DE DISCO ATENDIDOS
NO AMBULATÓRIO DE FISIOTERAPIA

Ariane Cristina Almeida da Silva¹, Janaina Ferreira Rodrigues², Lucas Lima Ferreira³,
Lais Helena Carvalho Marino⁴, Simone Cavenaghi⁵.

¹FAMERP, ²FUNFARME, ³FUNFARME, ⁵FUNFARME.

Introdução: Hérnia de disco (HD) é definida como uma desordem musculoesquelética em que ocorre a ruptura do anel fibroso, devido traumas mecânicos no disco intervertebral e afeta a coluna cervical, torácica e lombar. Como sintomatologia destacam-se as dores localizadas e irradiadas, espasmos musculares, fraqueza motora específica e alterações sensoriais em dermatômos específicos. **Objetivo:** Identificar os principais aspectos clínicos presentes em pacientes com hérnia de disco, que frequentam Ambulatório de Fisioterapia. **Casuística e Casuística e Métodos:** Participaram do estudo 50 pacientes com diagnóstico médico de hérnia de disco, de ambos os sexos, atendidos no Ambulatório de Fisioterapia do Hospital de Base de São José do Rio Preto. A ferramenta para coleta dos dados foi um questionário desenvolvido pelo pesquisador. **Resultados:** A média de idade dos pacientes foi de 54 anos (dp=13), sendo que 62% deles eram do sexo feminino. Em relação ao tempo de sono, 80% dormiam de 05 a 08 horas. Houve afastamento do trabalho em 58% dos casos, sendo que 44% se afastaram por mais de 30 dias. Quanto à Fisioterapia 42% realizavam há mais de 12 meses, sendo que 98% relataram melhora com o tratamento. Queixou-se de dor 98% dos pacientes e 2% não apresentava a queixa. Os indivíduos que apresentavam dor no período de 16 a 30 dias correspondiam 1% dos estudados, e 98% dos indivíduos pesquisados apresentavam dores há mais 30 dias. 26% dos indivíduos apresentavam frequência de dor esporádica e 74% apresentavam dores diárias. A dor na região lombar está presente em até 86% dos pacientes. **Conclusão:** Conclui-se que a dor crônica lombar está presente na maioria dos casos, com grande prevalência de afastamentos do trabalho e a fisioterapia mostrou-se efetiva para a maioria.

Descritores: Hérnia de Disco, Dor, Afastamento por Motivo de Saúde, Fisioterapia.

Apoio Financeiro: Bolsa de Iniciação Científica da FAMERP.