



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



**DESEQUILÍBRIOS BIOMECÂNICOS ASSOCIADOS AO CAPTOR PODAL
E UTILIZAÇÃO DE PALMILHAS CORRETIVAS NA REPROGRAMAÇÃO
POSTURAL**

Evelyn Aline Boscolo Ruivo¹, Ariane Cristina Almeida da Silva², Marcos Antônio Pereira Brito³.

¹FAMERP, ²FUNFARME, ³Centro Universitário Católico Salesiano Auxilium.

Introdução: A Posturologia é a ciência que estuda o Sistema Tônico Postural a fim de evitar compensações que possam gerar desequilíbrios musculoesqueléticos. Os principais distúrbios posturais que causam modificação desse sistema acontecem por alteração nos olhos e nos pés, onde o erro deve ser corrigido através de um reequilíbrio dos mesmos receptores que causaram o problema. **Objetivos:** Determinar a eficácia da palmilha corretiva nas alterações do captor podal e quantificar os desequilíbrios posturais no plano anterior, posterior e transversal. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo dois indivíduos, com idade entre 14 e 16 anos, de ambos os sexos. Esses foram submetidos a uma avaliação inicial e final para identificar as alterações posturais por meio de imagens que foram quantificadas através do software ImageJ[®]. Após avaliação e levantamento das estruturas a serem corrigidas, os indivíduos utilizaram a palmilha durante seis semanas com objetivo de alcançar redução nas assimetrias posturais. **Resultados:** No plano anterior, o indivíduo 1 apresentou redução na inclinação da cabeça de 1,26° (67,74%), enquanto que o indivíduo 2 apresentou diminuição significativa na discrepância da cintura pélvica de 3,22° (81,31%). No plano posterior os indivíduos 1 e 2 apresentaram uma redução das assimetrias de discrepância da cintura pélvica posterior respectivamente, de 1,99° (77,43%) e 4,71° (89,88%). No plano transversal o indivíduo 2, nas rotações de cintura escapular obteve redução de 1,67° (71,06%) e pélvica, 0,76° (25,41%) e o indivíduo 1 obteve 100% de correção da rotação da cintura escapular. **Conclusão:** Conclui-se que, o uso da palmilha corretiva foi eficaz na reprogramação postural dos desequilíbrios biomecânicos associados ao captor podal, visto que, muitas das alterações musculoesqueléticas estão relacionadas por uma disfunção nesse captor.

Descritores: Equilíbrio Postural; Órteses do Pé; Sistema Musculoesquelético.