



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



## MULHER NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL: ANEMIA NA GESTAÇÃO.

Leonardo Henrique de Freitas da Silva<sup>1</sup>, Jéssyca Gonçalves<sup>2</sup>, Beatriz Barco Tavares Jontaz Irigoyen<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP, <sup>3</sup>FAMERP.

**Introdução:** A anemia na gestação é caracterizada pela diminuição da concentração dos eritrócitos e de hemoglobina no sangue pela hemodiluição. **Objetivo:** Identificar a incidência de anemia no período gestacional. **Casuística e Métodos:** Estudo quantitativo e descritivo, realizado no Distrito de Saúde IV de São José do Rio Preto, com 131 mulheres que levaram o filho de até 1 ano para vacinar, portando a carteirinha “Crescendo com Saúde” da qual os dados foram coletados em julho de 2015. Para análise das variáveis aplicou-se do teste de correlação de Pearson sendo o nível de significância de 0,05. **Resultados:** 15,26% das mulheres eram adolescentes; 85,50% possuíam companheiro; a média da escolaridade foi 11,25 anos; 61,07% possuíam renda familiar de R\$801,00 a R\$2.400,00; 52,67% coabitavam com 3 ou 4 pessoas; 38,16% eram primíparas. As com mais gestações apresentaram menor valor de hematócrito ( $p=0,0193$ ); 13,72% tiveram aborto. Estas também tiveram um valor baixo do hematócrito ( $p=0,0355$ ); 75,57% iniciou o pré-natal no primeiro trimestre de gestação, teve significância com os maiores valores do hematócrito ( $p=0,0086$ ); 89,3% realizaram mais de 6 consultas no pré-natal, com menor valor de hemoglobina para as que fizeram menos consultas ( $p=0,0095$ ); 50,39% se submeteram a cesárea contra 49,61% ao parto vaginal. Em relação aos valores da hemoglobina, constatou-se que 6,87% das mulheres apresentaram valor até 11g/dl, seguido de 12,97% com 11,1 a 12g/dl; porém, o hematócrito inferior a 36% foi o resultado de 24,42% das mulheres. Certificou-se que 25,19% não apresentaram o registro do hemograma. **Conclusão:** Apesar da identificação da incidência da anemia, constatou-se a ausência de anotação na carteirinha, sendo que com isso não foi possível identificar o exame laboratorial foi realizado ou se só não foi registrado. É necessário conscientizar o profissional de saúde da importância do exame e seu registro para melhorar a assistência à mulher no ciclo gravídico-puerperal.

**Descritores:** Anemia; Gestação; Hemoglobina; Hematócrito.