



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



EFEITOS DE DIFERENTES DIETAS NA ANTROPOMETRIA DE PACIENTES ONCOLÓGICOS OU DEMENCIAIS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Angélica dos Santos Lopes¹, Patricia Maluf Cury².

¹FAMERP, ²FAMERP.

Introdução: Devido a maior longevidade dos indivíduos, observa-se um crescimento na prevalência de doenças crônicas progressivas e incuráveis, destacando principalmente o câncer e o Alzheimer. Por outro lado, existe uma maior preocupação com pacientes sem possibilidade de cura, em cuidados paliativos, enfocando na melhoria da qualidade de vida de pacientes e suas famílias por meio de prevenção e alívio de sofrimento. Repensar na terapia nutricional oferecida para essa modalidade de pacientes tornou uma necessidade inerente. **Objetivo:** avaliar a ocorrência de diferenças no perfil antropométrico de pacientes oncológicos e/ou portadores da Doença de Alzheimer e em cuidados paliativos, em relação à terapia nutricional recebida: dieta exclusivamente industrializada ou parcialmente industrializada ou exclusivamente caseira. **Casuísticas e Métodos:** foram realizadas visitas domiciliares quinzenais ou mensais, em pacientes acompanhados pelo Serviço de Atendimento Domiciliar Especializado - SADE de São José do Rio Preto e pela Atenção Básica dos municípios de Votuporanga e Cardoso, conforme debilidade do paciente, durante em média 4 meses, obtendo anamnese alimentar e avaliação antropométrica: peso atual, altura, circunferências (braço, panturrilha) pregas cutâneas (tricipital, bicipital, subescapular e supra ilíaca). **Resultados:** Foram acompanhados 24 pacientes, os quais tiveram um ingesta calórica média de 1.450 kcal/dia. Desses, mantiveram ou ganharam peso 54% dos que receberam dieta parcialmente industrializada e 83% dos que receberam dieta caseira; reduziram peso 80% dos que receberam dieta totalmente industrializada e 58% do total mantiveram ou reduziram a Prega Cutânea Tricipital (indicador de adiposidade corporal). **Conclusão:** Conclui-se que o tipo de dieta utilizada pouco interferiu na manutenção do peso e das medidas antropométricas dos pacientes, sendo fatores decisivos na alteração do estado nutricional dos mesmos o grau de comprometimento da saúde e o correto cumprimento das orientações nutricionais pelos seus cuidadores.

Descritores: Nutrição; Cuidados Paliativos; Ética; Pacientes Terminais.