



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM HÉRNIA DISCAL

Jaqueline Paladini Milane¹, Ednilce Aparecida de Lima², Lucas Lima Ferreira³, Lais Helena Carvalho Marino⁴, Simone Cavenaghi⁵.

¹FAMERP, ², ³FAMERP, ⁴FAMERP, ⁵FAMERP.

Introdução: Hérnia de disco é uma desordem musculoesquelética, devido à ruptura no anel fibroso com extravasamento do núcleo pulposo. Indivíduos com hérnia discal apresentam diminuição da qualidade de vida por meio do sofrimento, tratamentos sem sucesso, dependência de medicamentos, isolamento social, dificuldades no trabalho e alterações emocionais. Vários instrumentos como o SF-36 vem sendo utilizados em estudos para avaliação da qualidade de vida, inclusive em hérnias discais. Os instrumentos para avaliação da qualidade de vida devem possibilitar a detecção das alterações na condição de saúde, além de avaliar o prognóstico, os riscos e benefícios de determinada intervenção terapêutica. **Objetivos:** Avaliar a qualidade de vida de pacientes com hérnia discal atendidos no Ambulatório de Fisioterapia de um Hospital Escola. **Casuística e Métodos:** Foram avaliados 50 paciente, com diagnóstico clínico e de imagem de hérnia de disco, tendidos no Ambulatório de Fisioterapia do Hospital de Base de São José do Rio Preto. Os mesmos responderam ao questionário de qualidade de vida SF-36. **Resultados:** 62% do pacientes eram do sexo feminino e 38% do sexo masculino. A média de idade foi de 54,5 anos (dp=13). Em relação aos escores do questionário SF-36 observou-se as seguintes médias: capacidade funcional 43,7 (dp=25); aspectos físicos 22,5 (dp=36); dor 36,74 (dp=20); estado geral da saúde 44,56 (dp=21); vitalidade 46,2 (dp=24); aspectos sociais 55,55 (dp=27); aspectos emocionais 22,33 (dp=35) e saúde mental 50,16 (dp=27), evidenciando diminuição dos domínios aspectos físicos e emocionais. **Conclusão:** A hérnia de disco leva à diminuição da capacidade física e alterações emocionais, interferindo negativamente na qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: Hérnia de Disco; Fisioterapia; Qualidade de Vida.