



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



QUALIDADE DE VIDA E ASPECTOS PSICOSSOCIAIS EM PESSOAS NO PRÉ E PÓS APOSENTADORIA

Julia Domingues da Silva¹, Gleice Caroline da Costa Melo², Larissa de Souza Zahr³,
Thais Monteiro Polato⁴, Oswaldo Longo Junior⁵.

¹FEF, ²FEF, ³FEF, ⁴FEF, ⁵UNESP.

Introdução: A aposentadoria inclui muitas mudanças na vida do indivíduo. Tais mudanças envolvem o psicossocial do ser humano. **Objetivo:** Avaliar aspectos psicossociais e de Qualidade de Vida de sujeitos nas fases de Pré e Pós Aposentadoria. **Materiais e Métodos:** Leitura e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e concordância da colaboração com um Questionário Psicossocial e Teste de Qualidade de Vida - Short Form - SF-36. A amostra consistiu em dois grupos de 60 sujeitos (30 homens e 30 mulheres), nos triênios de Pré Aposentadoria e de Pós Aposentadoria. Os resultados foram avaliados para comparar se certos aspectos podem influenciar sujeitos que se encontram nesta etapa. **Resultados:** O Teste SF-36 demonstrou uma diferença em relação à diminuição do aspecto financeiro do Grupo Pós Aposentadoria para o Pré Aposentaria. Outro dado foi a diferença no uso de recursos tecnológicos, pontuando que o Grupo de Pré Aposentadoria demonstrou uma dominância em relação ao outro Grupo. Comprovou-se também a soberania no número de usuários que utilizam plano de saúde do SUS no Grupo de Pós Aposentadoria enquanto no Grupo de Pré Aposentadoria a prevalência foi no uso de planos de saúde particulares. Os resultados também demonstraram que o Grupo de Pós Aposentadoria obteve declínio na qualidade da saúde dos participantes em comparação com o Grupo de Pré Aposentadoria. No aspecto referente à Capacidade Funcional o Grupo de Pós Aposentadoria apresentou maior pontuação em deficiências neste aspecto em comparação com o Grupo de Pré Aposentadoria. **Conclusão:** Os dados representados responderam aos questionamentos levantados à cerca da mudança na Qualidade de Vida posterior à Aposentadoria. Portanto, para resultados ainda mais fidedignos, são necessárias futuras pesquisas com uso de testes mais específicos para determinados aspectos referentes a essa etapa da vida.

Descritores: Aposentadoria; Qualidade de Vida; Psicologia Social.