



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO E QUALIDADE DE VIDA PRÉ E PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Lucas Abrahao Costa¹, Paula Sforcin Lopes de Macedo², Thiago Sivieri³, Isabela Fonseca Politi⁴, Murillo Carraretto Araujo⁵, Maria Cristina de Oliveira Santos Miyazaki⁶, Neide Micelli Domingos⁷.

¹FAMERP, ²FAMERP, ³FUNFARME, ⁴FAMERP, ⁵FAMERP, ⁶FAMERP, ⁷FAMERP.

Introdução: A cirurgia bariátrica tem sido apontada como o melhor tratamento para a obesidade severa. **Objetivo:** Avaliar estratégias de enfrentamento e qualidade de vida pré e pós cirurgia bariátrica. **Casuística e Métodos:** Pacientes com avaliação psicológica completa realizada no Hospital de Base e que realizaram a cirurgia no período entre janeiro de 2011 e janeiro de 2014 responderam aos seguintes instrumentos: Questionários sócios demográficos, Inventário de Qualidade de Vida SF-36 e Escala de Modos de Enfrentamento de Problemas - EMEP. **Resultados:** Dos 84 participantes, a maioria (n=76) era do sexo feminino. A idade variou entre 20 e 60 anos (M=39,3), a maioria era casada ou em união estável (n=59), com baixa escolaridade e baixa renda. Houve relato de uso de substâncias por 5,95% da amostra. Houve melhora significativa da qualidade de vida para capacidade física ($p<0,0001$), aspectos funcionais ($p<0,0001$), dor ($p<0,0001$), estado geral de saúde ($p<0,0001$), vitalidade ($p<0,0001$), aspectos sociais ($p=0,005$) e aspectos emocionais ($p<0,0001$). As estratégias de enfrentamento mais utilizadas no pré foram focadas no problema e em práticas religiosas. No pós as mais utilizadas foram focadas no problema e busca de suporte social. Houve redução significativa do IMC e do grau de obesidade entre o pré e o pós-cirúrgico. **Conclusão:** Houve redução significativa do IMC, melhora da maioria dos domínios de qualidade de vida após a cirurgia bariátrica e a estratégia de enfrentamento mais utilizada foi a focada no problema.

Descritores: Cirurgia Bariátrica; Qualidade de Vida; Enfrentamento.

Apoio Financeiro: CNPq.