



**XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015**



**ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO E QUALIDADE DE VIDA PRÉ E PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA**

**Lucas Abrahao Costa<sup>1</sup>, Paula Sforcin Lopes de Macedo<sup>2</sup>, Thiago Sivieri<sup>3</sup>, Isabela Fonseca Politi<sup>4</sup>, Murillo Carraretto Araujo<sup>5</sup>, Maria Cristina de Oliveira Santos Miyazaki<sup>6</sup>, Neide Micelli Domingos<sup>7</sup>.**

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP, <sup>3</sup>FUNFARME, <sup>4</sup>FAMERP, <sup>5</sup>FAMERP, <sup>6</sup>FAMERP, <sup>7</sup>FAMERP.

**Introdução:** A cirurgia bariátrica tem sido apontada como o melhor tratamento para a obesidade severa. **Objetivo:** Avaliar estratégias de enfrentamento e qualidade de vida pré e pós cirurgia bariátrica. **Casuística e Métodos:** Pacientes com avaliação psicológica completa realizada no Hospital de Base e que realizaram a cirurgia no período entre janeiro de 2011 e janeiro de 2014 responderam aos seguintes instrumentos: Questionários sócios demográficos, Inventário de Qualidade de Vida SF-36 e Escala de Modos de Enfrentamento de Problemas - EMEP. **Resultados:** Dos 84 participantes, a maioria (n=76) era do sexo feminino. A idade variou entre 20 e 60 anos (M=39,3), a maioria era casada ou em união estável (n=59), com baixa escolaridade e baixa renda. Houve relato de uso de substâncias por 5,95% da amostra. Houve melhora significativa da qualidade de vida para capacidade física ( $p<0,0001$ ), aspectos funcionais ( $p<0,0001$ ), dor ( $p<0,0001$ ), estado geral de saúde ( $p<0,0001$ ), vitalidade ( $p<0,0001$ ), aspectos sociais ( $p=0,005$ ) e aspectos emocionais ( $p<0,0001$ ). As estratégias de enfrentamento mais utilizadas no pré foram focadas no problema e em práticas religiosas. No pós as mais utilizadas foram focadas no problema e busca de suporte social. Houve redução significativa do IMC e do grau de obesidade entre o pré e o pós-cirúrgico. **Conclusão:** Houve redução significativa do IMC, melhora da maioria dos domínios de qualidade de vida após a cirurgia bariátrica e a estratégia de enfrentamento mais utilizada foi a focada no problema.

**Descritores:** Cirurgia Bariátrica; Qualidade de Vida; Enfrentamento.

**Apoio Financeiro:** CNPq.