



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



AValiação Psicosocial e uso de Recursos Tecnológicos

Stephanie Pinto Cangueiro¹, Larissa Vanessa Civitelli², Luana Aparecida Lima Ferreira³,
Mariele Caroline Gimenes⁴.

¹FEF, ²FEF, ³FEF, ⁴FEF.

Introdução: As tecnologias características de cada geração servem de instrumentos para uma gama de finalidades. Atualmente, a microeletrônica tem sido usada também como meio para interações sociais, entretenimento pessoal e grupal além de ferramentas de trabalho. **Objetivo:** desta pesquisa foi entender aspectos desses usos relacionados a características psicossociais e da saúde em uma amostra de 300 universitários com faixa etária entre 18 e 25 anos, de uma faculdade do interior paulista. **Materiais e Métodos:** foram utilizados questionários elaborados especificamente para este trabalho, Entrevista Psicosocial e Inventário de Uso de Recursos Tecnológicos, aplicados após a autorização e consentimento livre e esclarecido dos participantes e tabulação. A partir das informações coletadas, foi avaliado quantitativamente cada item dos questionários de forma individual e após, cruzado dados de alguns itens principais ao objetivo desse trabalho. **Resultados:** Os resultados mostraram que, contrariando o senso comum, a área que ganha em uso por hora é a de humanas, e está também é a que tem maior incidência de problemas de saúde relacionada a internet. Mostrou também que contrariando a crença de que jovens passam a maior parte de seu tempo utilizando aparelhos, a média de uso com maior porcentagem foi entre 1h à 3h por dia, e a finalidade mais demarcada foi a de estudo. Quanto a aspectos da saúde, o que se percebeu foi que apesar de baixos índices que possam ser considerados abusivos, há pessoas que já apresentam possibilidade de desenvolver transtornos decorrentes do uso de tecnologias excessivamente. **Conclusão:** Sobre problemas de saúde relacionada a outros aspectos mais subjetivos, nota-se que 9% da amostra declararam ter algum tipo, e as duas mais declaradas são motivos de preocupações: depressão e dores musculares, pois são, no âmbito popular, relacionadas ao uso excessivo de tecnologias.

Descritores: Psicologia; Tecnologia; Estudantes; Saúde; Psicologia Social.