



XII CAIC – Congresso Anual de Iniciação Científica  
XV ECIF – Encontro Científico da FAMERP  
VII COLIG – Mostra das Ligas Acadêmicas  
Dias 06 e 07 de outubro de 2015



PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ACAMADOS EM ATENDIMENTO  
DOMICILIAR PORTADORES DE ÚLCERA POR PRESSÃO

Niara Carla De Oliveira<sup>1</sup>, Silvia Maria Albertini<sup>2</sup>, Nádia Antonia Aparecida Poletti<sup>3</sup>, Naira Garcia Soares<sup>4</sup>, Andrea Gonçalves Paes<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>FAMERP, <sup>2</sup>FAMERP, <sup>3</sup>FAMERP, <sup>4</sup>FAMERP, <sup>5</sup>PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO RIO PRETO.

**Introdução:** Vários são os fatores de risco associados ao desenvolvimento de úlceras por pressão, dentre eles, o estado nutricional e a ingestão alimentar podem ser citados. Pacientes desnutridos têm mais chances de desenvolver tais lesões bem como um tempo de cura prolongado devido seu impacto negativo sobre a cicatrização. **Objetivo:** Verificar o perfil nutricional de paciente acamados portadores de úlcera por pressão. **Casuística e Métodos:** Foram estudados 12 pacientes acompanhados em domicílio por equipes de Saúde da Família no Município de São José do Rio Preto. O estado nutricional foi caracterizado por meio de Avaliação Nutricional Subjetiva Global, avaliação antropométrica e história alimentar. A classificação das úlceras foi baseada no *National Pressure Ulcer Advisory Panel*. **Resultados:** 06 pacientes apresentavam úlcera por pressão grau II, 05 pacientes grau III e 01 paciente grau IV. Pela Avaliação Nutricional Subjetiva Global 50% foram considerados em risco nutricional e os outros 50% com desnutrição. Pelos indicadores antropométricos 16,7% eram eutróficos, 25% em risco nutricional e 58,3% desnutridos. Os valores médios de composição corporal da população foram: peso corporal 47,7±11,9kg, Índice de Massa Corporal 19,4±4,3kg/m<sup>2</sup>, porcentagem de gordura corporal 26,6±6,4, porcentagem de massa 73,4±6,4. Quando realizado Teste-T de Student para comparar os resultados entre os sexos, observou-se que os homens possuem quantidades maiores gordura e massa magra. Especialmente o valor de massa magra em quilogramas apresentou-se estatisticamente muito significativo com p=0,0002. Os pacientes ingeriam, em média, 1465,3±459 calorias/dia e 54,1±26,9g de proteína/dia. **Conclusão:** a desnutrição pode ser um fator de risco associado ao desenvolvimento e gravidade da UP no ambiente domiciliar. O acompanhamento nutricional destes pacientes é importante e deve fazer parte do acompanhamento de pacientes acamados tanto para a prevenção quanto tratamento de úlceras por pressão.

**Descritores:** Úlcera por Pressão; Cicatrização de Feridas; Estado Nutricional; Avaliação Nutricional.

**Apoio Financeiro:** CAPES.